

## Escrime au cycle 3

Intervention de à l'école élémentaire de Saint Jean D'Ardières – Classe d'Anne-Sophie Xueref

L'escrime est un sport de combat, que l'on pratique avec des armes.

L'équipement : il faut un masque, une veste d'escrime.

Les différentes armes sont le fleuret, l'épée, le sabre.

Les types de déplacement : la marche, la fente, la retraite.

Nous pratiquons avec un prof d'escrime qui s'appelle Frédérique Carre et nous utilisons le fleuret.\*

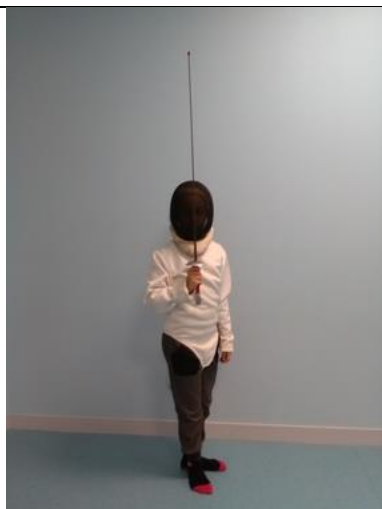
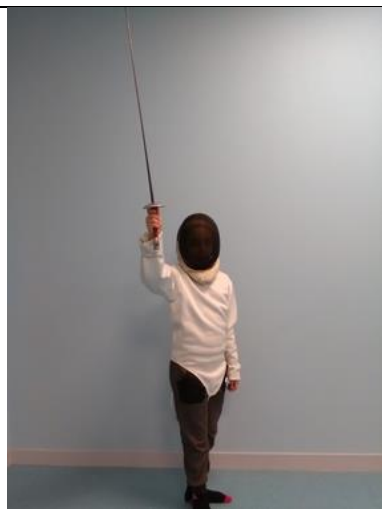
Article de Lucie ,Laurine ,kamélia



L'escrime s'inscrit dans le champ **Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel** des programmes de 2015. Ce champ amène les élèves à rencontrer un adversaire dans des jeux d'opposition duelle en partageant un espace, un temps de jeu, des règles, des rôles et des contraintes qui inscrivent les relations dans un rapport civilisé



Un dossier pédagogique conforme au programme de 2015, élaboré en partenariat DSDEN/Comité d'escrime du Rhône/USEP, propose des contenus d'apprentissage déclinés en situations adaptées aux ressources des élèves de cycle 3. Ce document peut être obtenu auprès du CPC EPS de la circonscription. Il sert de cadrage pour l'enseignant de la classe et l'intervenant qualifié qui travailleront en co-enseignement.



**Le salut** : qu'est-ce-que c'est que le salut ?

Nous saluons à chaque début de combat.

Comment saluer ? On commence à mettre nos pieds en angle droit en visant l'adversaire. On lève notre fleuret. Nous baissions notre fleuret devant notre visage. Et nous baissions notre fleuret en direction du sol.

Article de Sergio Recep

**La marche**: c'est la manière de se déplacer en avant. Si vous êtes gaucher(ère) ou droitier(ère),

vous mettez le pied gauche ou droit en avant, ensuite vous le poser et vous avancez le pied qui est en arrière.

**La retraite**: c'est le moyen de se déplacer en arrière pour éviter de se faire toucher.

**La fente**: c'est la technique pour toucher son adversaire. Il faut tendre la jambe arrière et plier la jambe avant, le bras avant doit pointer vers l'adversaire et le bras arrière doit être tendu.

Article de Eloïse et Camille.